

DESPUÉS DE NAVIDAD:

Es momento de consumir con calma y no con prisa



Ahorro y planificación para empezar bien el año



ENERO: MES DE REVISAR



Tras las fiestas es habitual:

- Gastos acumulados
- Compras impulsivas
- Pagos que pasan desapercibidos

Primer paso del consumo responsable:

Revisar lo que hemos gastado y en qué.



AHORRO TAMBIÉN ES ORGANIZACIÓN



Ahorrar no es solo gastar menos, es:

- Planificar gastos fijos
- Anticipar los extraordinarios
- Evitar compras repetidas o innecesarias

Un pequeño control hoy evita problemas mañana.



ANTES DE COMPRAR, PREGÚNTATE



Antes de una nueva compra:

- ¿Lo necesito o ya tengo algo similar?
- ¿Puedo esperar?
- ¿Encaja en mi presupuesto?

Consumir con cabeza reduce gastos y conflictos.



MENOS IMPULSO, MÁS DECISIÓN



Comprar por impulso suele llevar a:

- Endeudamiento
- Productos que no se usan
- Problemas posteriores

Tomarse tiempo también es un derecho como consumidor.



CONSUMO RESPONSABLE TODO EL AÑO



- Informarse, comparar y planificar es la mejor forma de proteger tus derechos.
- Y si surge un problema, recuerda que la OMIC de Salamanca puede orientarte.
- Empezar el año consumiendo mejor es una buena decisión.

PARA MÁS INFORMACIÓN

Para consultarnos dudas puedes encontrarnos,
de lunes a viernes, de 8:30 a 14:00 h en:



CMI Victoria Adrados (Avd. Villamayor 71)



Llamarnos al 923282306



Escribirnos a omic@aytosalamanca.es



Síguenos en Instagram [@omic_salamanca](https://www.instagram.com/omic_salamanca)



Y en Facebook: OMIC Ayto Salamanca
