

# DECÁLOGO SOBRE CONSUMO SOSTENIBLE y CONSUMO DE KMO

---



Escuela  
de Consumo  
Ayuntamiento de Salamanca



Ayuntamiento  
de Salamanca



# ¿QUÉ SON EL CONSUMO SOSTENIBLE Y EL CONSUMO DE KMO?

**KMO:** Es una práctica que promueve la sostenibilidad y el apoyo a la economía local a través del consumo de productos de proximidad.

**Consumo sostenible:** Es un modelo de consumo que busca minimizar el impacto ambiental, social y económico derivado de la producción y el uso de bienes y servicios. Su objetivo es satisfacer las necesidades actuales sin comprometer los recursos y el bienestar de las generaciones futuras.



# TRUCOS Y CONSEJOS PARA UN CONSUMO SOSTENIBLE

Apoya a los consumidores locales comprando productos de Salamanca y alrededores

Consume productos de temporada, por la sostenibilidad, pero también por la calidad.

Infórmate sobre el origen de los productos leyendo el etiquetado

Los productos KM0 no deben superar los 100km desde su lugar de producción al de consumo

Fomenta la movilidad sostenible aprovechando las infraestructuras de la ciudad



Escuela  
de Consumo  
Ayuntamiento de Salamanca



Ayuntamiento  
de Salamanca

# TRUCOS Y CONSEJOS PARA UN CONSUMO SOSTENIBLE

Compra en mercados locales donde se fomentan la calidad, frescura y cercanía de los productos

Reduce el uso de plásticos llevando tus propias bolsas en las compras y optando por envases biodegradables

Participa en iniciativas como huertos urbanos. Salamanca cuenta con este tipo de espacios que promueven la sostenibilidad

Participa en eventos locales sobre sostenibilidad, estos fomentan la conciencia ambiental

Difunde entre tus contactos la importancia del consumo responsable y las ventajas de los productos KM0



Escuela  
de Consumo  
Ayuntamiento de Salamanca



Ayuntamiento  
de Salamanca

# ¿TIENES MÁS TRUCOS?



**Déjanos en los comentarios tus trucos y herramientas para realizar un consumo sostenible**



**Escuela  
de Consumo**  
Ayuntamiento de Salamanca



**Ayuntamiento  
de Salamanca**

# PARA MÁS INFORMACIÓN

Ante cualquier duda, puedes pasarte, sin cita previa, por la oficina de consumo del @aytosalamanca en Avd. Villamayor 55, de lunes a viernes de 8:30 a 14:00

---

O ponte en contacto con nosotros a través de:



660 68 35 94



@omic\_salamanca



Escuela  
de Consumo  
Ayuntamiento de Salamanca



Ayuntamiento  
de Salamanca