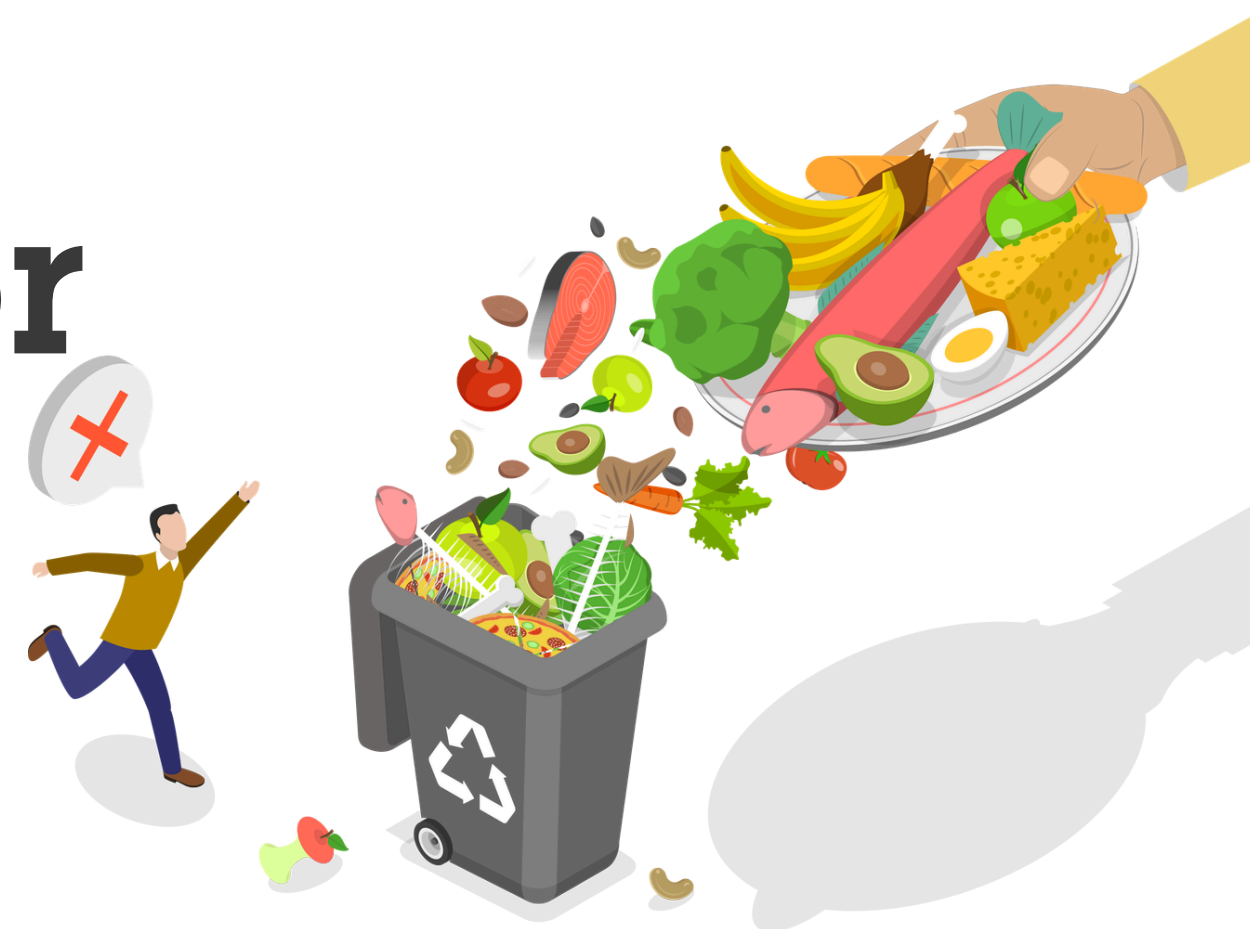


CONSUMO SOSTENIBLE: taller de despilfarro de alimentos



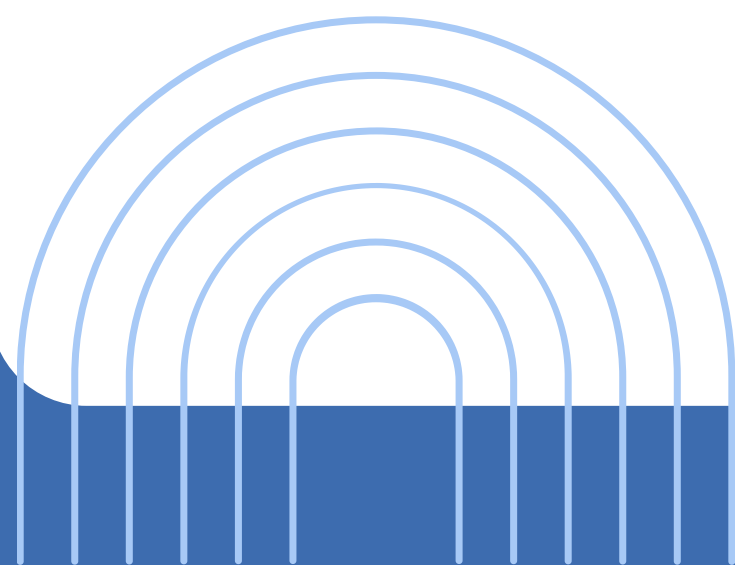
**Ayuntamiento
de Salamanca**



**Oficina Municipal de
de Información a
Personas Consumidoras**
Ayuntamiento de Salamanca



**Escuela
de Consumo**
Ayuntamiento de Salamanca



¿QUIENES SOMOS LA OMIC?

La Oficina Municipal de Información al Consumidor es un servicio gratuito dependiente del ayuntamiento de Salamanca para atender a las personas consumidoras y usuarias.

- Informar
- Reclamar
- Educar



**REFLEXIONAR SOBRE LOS HÁBITOS
COTIDIANOS Y DESCUBRIR QUE
CAMBIAR PEQUEÑAS COSAS TIENE UN
IMPACTO REAL.**



01.

**LO QUE TIRAS,
CUENTA: despilfarro
de alimentos y
consumo responsable**



- ¿Qué tiraste esta semana?
- ¿Por qué lo tiraste?



Levanta la mano si alguna vez
has tirado comida. ¿Qué era?
¿Por qué?

Si todos tiramos un poco... ¿cuánto tiramos entre todos?



- En España, cada persona tira unos 31 kg de comida al año.
- El 58% del desperdicio ocurre en los hogares.

02.

¿QUÉ ES EL DESPILFARRO DE ALIMENTOS?





NUESTRO LLUVIA DE IDEAS

03.

**¿POR QUÉ
TIRAMOS
COMIDA?**



DETECTIVES DEL DESPERDICIO

1 ¿Por qué lo tiramos?

2 ¿Cómo podríamos evitarlo?

3 ¿Qué aprendemos?



CAUSAS MÁS FRECUENTES

Compramos más de lo necesario

Confundimos fechas

Tiramos por aspecto

Mala conservación

Ofertas 3x2

“Consumo preferente” vs
“caducidad”

Fruta fea, pan del día anterior

Nevera desordenada,
sobras sin utilizar



**Cuando tiras
comida, no solo
tiras comida**




- 1 barra de pan = 1 ducha de 10 minutos
- 1 tomate = 70 L de agua
- 1 hamburguesa = 2400 L de agua

04.

RETO: Salva mi comida





**Cada grupo recibe un caso de rescate
y debe inventar una solución creativa:**

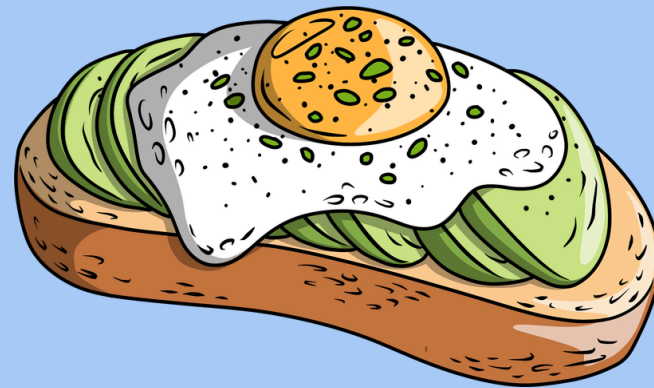
- Mini campaña o eslogan
- Idea de vídeo breve o TikTok
- Receta de aprovechamiento

IDEAS DE APROVECHAMIENTO



Batidos de fruta
madura

Pan rallado o
tostadas con pan
del día anterior



Salsa o crema
con verdura
pasada

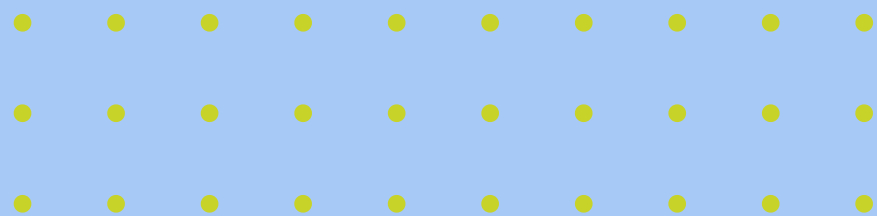
La mejor receta es la imaginación

05.

**COMPROMISO
FINAL: Mi gesto
cuenta**



¿QUÉ PUEDO
CAMBIAR HOY?



¿SABÍAS QUÉ...?

- En la Unión Europea, el 20% de los alimentos se desperdician.
- La mayoría del despilfarro ocurre en los hogares.
- La mitad se podría evitar solo con planificación.
- Las sobras de hoy pueden ser el almuerzo de mañana.





¡MUCHAS GRACIAS!

Cada vez que salvas un alimento, estás salvando recursos,
personas y planeta.



omic@aytosalamanca.es



[@omic_salamanca](https://www.instagram.com/omic_salamanca)



Oficina Municipal de
de Información a
Personas Consumidoras

Ayuntamiento de Salamanca



Escuela
de Consumo

Ayuntamiento de Salamanca

