



CONSUMO RESPONSABLE Y SOSTENIBLE



Ayuntamiento
de Salamanca



1. Productos Km0.
2. Ejemplos.
3. Consejos a la hora de hacer la compra.
4. Huella ecológica.



PRODUCTOS KMO

PRODUCTOS DE PROXIMIDAD. CARACTERÍSTICAS:



- Menos de 100 km.
 - Productos que contribuyan al cuidado del medio ambiente.
 - Productos de temporada.
 - Lo más directo posible desde el lugar de producción hasta el de comercialización.
-

EJEMPLOS





No es obligatorio que se establezca el origen del producto en la etiqueta.



TIPS CONSUMO A LA HORA DE HACER LA COMPRA



- ✓ Recuerda echar un vistazo y hacer cocina de aprovechamiento.
- ✓ ¿Qué necesito en mi lista de la compra? Voy a echar un ojo antes de salir al súper.
- ✓ ¿Dónde iré a comprar? En el comercio pequeño o en los mercados me ofrecen productos de proximidad, de calidad y ya de paso... ¡Contamina menos!
- ✓ ¿Pero de dónde son estos garbanzos? ¿De EEUU? Mejor de nuestra tierra que lo tengo aquí al lado... ¡Productos de Km. 0!

TIPS CONSUMO A LA HORA DE HACER LA COMPRA



- ✓ ¿Comer fresas en invierno, sandía en junio y naranjas en agosto? Mejor producto de temporada... más barato y más nutritivo... Adiós a tanto químico.
- ✓ ¡Nota mental! Coger bolsas para hacer la compra.
- ✓ Hoy probaré ese producto ecológico que no era muy caro.
- ✓ ¿Qué hay de esa tienda que vendía a granel? Puedo probar a comprar algún producto.
- ✓ Otra vez se ha llenado la basura de los residuos de plástico... Para otra vez, compraré productos con menos envasado.

¿QUÉ ES LA HUELLA ECOLÓGICA?

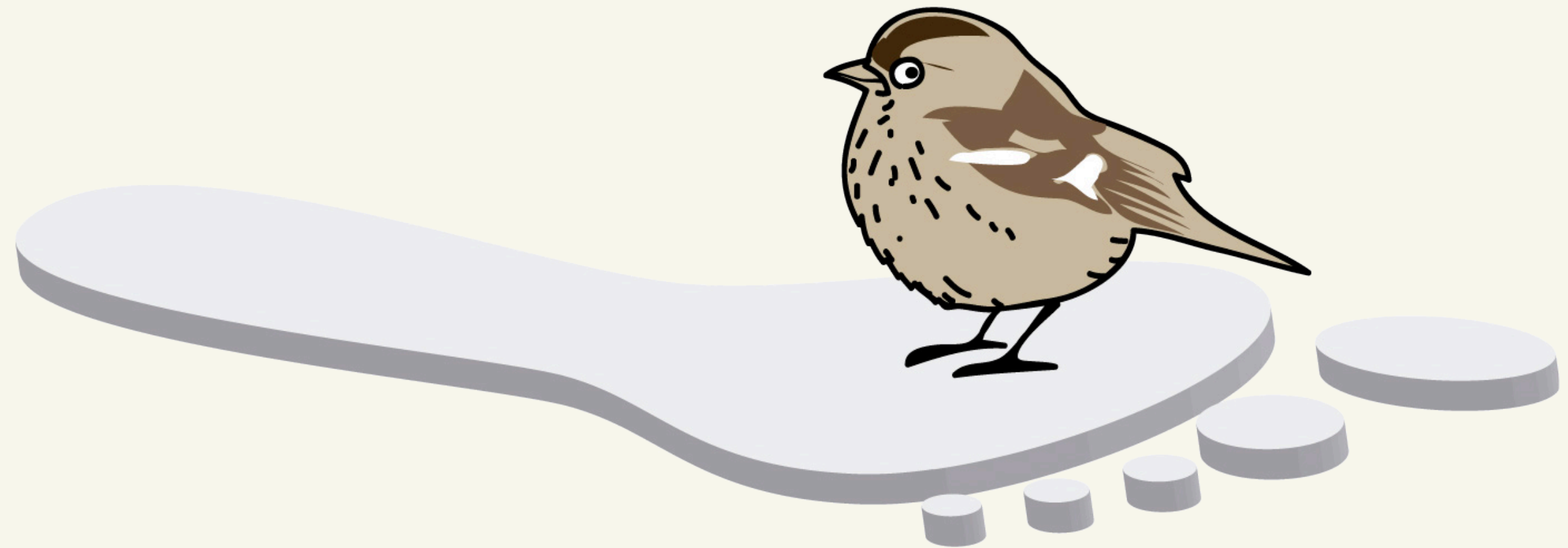


Indicador de sostenibilidad que trata de medir el impacto que nuestro modo de vida tiene sobre el entorno.



¿CUÁL ES TU HUELLA ECOLÓGICA?

<https://www.vidasostenible.org/proyectos/huella-ecologica/>



ECOGUÍA SALAMANCA: HACIA UN CONSUMO CONSCIENTE

file:///C:/Users/usuario/Downloads/EcoGu%C3%ADa%20Salamanca-%20Segunda%20Edici%C3%B3n.pdf



ACCEDE A LA
GUÍA DE
CONSUMO
CONSCIENTE
EN SALAMANCA



linktr.ee/fridaysforfuture.salamanca

FRIDAYS FOR FUTURE Salamanca



PRÁCTICA CON ALIMENTOS

a) ¿Cuáles de esos elementos volvemos a utilizar, una vez extraído el producto de su envase?

b) ¿Cuál es el origen de cada uno de los productos? ¿Cuántos km hay desde el lugar de origen hasta donde lo hemos comprado? ¿Qué medio de transporte crees que se ha utilizado?

c) ¿Quién los produce?
¿Quién los vende?

d) ¿Qué diferencias se os ocurren entre consumo local y consumo global?

¡MUCHAS GRACIAS!

