

# CONSUMO SOSTENIBLE

LEER ETIQUETAS



# ¿QUÉ SON LOS SOBREENVASADOS?



Escuela de Consumo



Ayuntamiento  
de Salamanca



Salamanca  
Ciudad de Cultura y Saberes

AYUNTAMIENTO DE SALAMANCA



# ¿QUÉ TENGO ENTRE MANOS?

¿Cuáles de esos elementos volvemos a utilizar una vez extraído el producto de su envase?

¿Cuál es el origen de cada uno de los productos?

¿Qué diferencias se os ocurren entre consumo local y consumo global?

¿Qué me estoy comiendo realmente? ¿Es saludable lo que me estoy comiendo?

¿Cuántos kilómetros hay desde el lugar de origen hasta donde lo hemos comprado?



# ¿CÓMO SE PUEDE REDUCIR LA HUELLA ECOLÓGICA?



## CONSUMO:

Reduce el consumo de productos y recursos solo a lo que necesites

## COMERCIO LOCAL:

Compra en el pequeño comercio o a productores cercanos



## SOCIEDAD:

Un solo individuo puede cambiar cosas pequeñas. A más personas el cambio será más grande y notorio



## ALIMENTACIÓN:

Consume alimentos de temporada



## REUTILIZACIÓN:

No tires las cosas que aún te pueden servir si no están rotas

PARA TERMINAR:

<https://ambientech.org/test-huella-ecologica>